

Blesma, The Limbless Veterans Charity

<https://www.blesma.org/>

Blesma, The Limbless Veterans Charity, is an armed forces non profit charity supporting limbless veterans in the UK for the duration of their lives.

Armed Forces ABF The Soldiers' Charity

www.soldierscharity.org

ABF The Soldiers' Charity is the national charity of the British Army, providing support for every soldier or veteran and their families for life.

The Royal British Legion

www.britishlegion.org.uk

The Royal British Legion helps members of the Royal Navy, British Army, Royal Air Force, veterans and their families. They also campaign to improve their lives, organise the Poppy Appeal and remember the fallen.

PTSD Resolution

www.ptsdresolution.org

PTSD Resolution helps veterans, TA and reservists who are struggling to reintegrate into a normal work and family life because of military trauma suffered during service in the Armed Forces. They coordinate a network of 200 accredited therapists with a focus in military PTSD.

MIND

www.mind.org.uk

Mind provide a wide range of services relating to mental health, including information, support as well as research and campaigning work. The national Mind organisation also acts as an umbrella organisation, which provide different services across the county, e.g. therapy services, self-help groups and alternative therapies.

Rethink Mental Illness

www.rethink.org

Rethink Mental Illness provide a range of support, advice and information services relating to mental illness, as well as conducting national campaigns and research. Rethink runs over 200 mental health services and 150 support groups across England, including therapy services, peer support groups and many more.

Suicide prevention CALM (Campaign Against Living Miserably)

www.thecalmzone.net

The Campaign Against Living Miserably is a charity which exists to prevent male suicide in the UK. They run a dedicated support line and online webchat for men who are experiencing emotional distress or who are in crisis. It also seeks to challenge a culture that prevents men from seeking help when they need it.

Grassroots

www.prevent-suicide.org.uk

Grassroots is a small charity focused on suicide prevention through training, consultancy and project work, including the #StayAlive app for those at risk of suicide or worried about someone else.

Family Action

www.family-action.org.uk

Family Action transforms lives by providing practical, emotional and financial support to those who are experiencing poverty, disadvantage and social isolation across England. They aim to strengthen families and communities by building skills and resilience. Their support services include a focus on parental mental health issues, including issues such as perinatal depression.

Bereavement Advice Centre

www.bereavementadvice.org

The Bereavement Advice Centre supports and advises people after a death in England and Wales. Their website and helpline provides help with the wide range of practical issues that need to be managed after a bereavement as well as signposting to other support.

БФ «Громадянин»

<https://ctzn24.com/>

комплексна допомога військовим з ампутаціями в найсучаснішому протезуванні , фізичній та психологічній реабілітації і навчанні

Ветеран Хаб

<https://veteranhub.com.ua/>

Національна Лінія підтримки працює для воїнів, їхніх близьких і коханих щодня з 9 до 21 години

The Return / Повернення

[Veterans](#)

це проєкт, який передбачає програми реабілітації, адаптації та реінтеграції для українських ветеранів бойових дій та їх сімей.

[Реєстрація на Хабі Стійкості](#)

Служба психотерапевтичної допомоги є частиною платформи Hub of Resilience, створеної для надання психологічної підтримки українцям та українкам у кризовий період.

[Розкажи мені](#)

Онлайн-платформа «Розкажи мені» надає українцям безкоштовну психологічну допомогу. Якщо ви відчуваєте тривогу, напади паніки, близькі до депресії або навіть на межі - залишайте заявку і чекайте. Спеціаліст зв'яжеться з вами в найкоротший термін.

[What can you do to support Ukraine & Ukrainians? ► Ukrainian Institute London](#)

Український Інститут у Лондоні – це незалежна благодійна організація, яка підтримує українську культуру та формує розмову про Україну у Великобританії та за її межами. Вони залучають експертів, креативних людей, політиків та активних громадян до вивчення українських поглядів на глобальні виклики.

Протез Хаб

[Protez Hub](#)

Все, що стосується протезування кінцівок в Україні в одному доступному ресурсі

Ветеранський фонд «Після служби»

[Благодійний фонд "Після Служби"](#)

Українські ветерани боронили свої домівки, сім'ї та вільний світ від тиранії. Вони проливали кров для захисту, а деякі з них по жертвували своїм життям. Українські ветерани заслуговують на підтримку, яка допоможе їм досягти успіху, покращити рівень життя після служби й знизити ризик самогубств.

Додаткові ресурси доступні тут:

[Visit Ukraine - Психологічна допомога для українців: 10 безкоштовних ресурсів](#)